



Enkel Arm Index (EAI)

DIAGNOSTIEK VOOR U

Mogelijk heeft u een vernauwing in de slagaders van uw benen. Om dit te controleren heeft uw huisarts om een Enkel Arm Index gevraagd. Als er een vernauwing is, dan is de bloeddruk vóór de vernauwing anders dan daarachter. We meten daarom uw bloeddruk in uw enkel en in uw bovenarm. De verhouding tussen die twee metingen is de 'Enkel Arm Index'.

Vorbereiding

U kunt het beste kleding dragen, waarbij u uw onderbenen en armen makkelijk bloot kunt maken. Verder hoeft u zich niet voor te bereiden op dit onderzoek.

Een afspraak maken

U kunt een afspraak maken voor een Enkel Arm Index via de afdeling Cliëntcontact, telefoonnummer: 088 – 21 41 149.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

Wat moet u meenemen?

- Het ingevulde en door u gecontroleerde aanvraagformulier
- Een geldig legitimatiebewijs.

Hoe wordt een Enkel Arm Index uitgevoerd?

We vragen u voor het onderzoek uw schoenen en sokken uit te doen, zodat we uw onderbenen kunnen ontbloten. Als u een panty of maillot draagt, moet u die ook uittrekken. We verzoeken u om uw armen te ontbloten. Daarna mag u plaatsnemen op de onderzoekstafel.

We doen twee of drie keer een bloeddrukmeting, aan beide armen. Hiervoor krijgt u een band om uw arm, die wordt opgepompt. Daarna krijgt u een band om uw enkel. Met die band en een doppler apparaat bepalen we de bloeddruk. Bij het oppompen van de band voelt u misschien een lichte druk. Het is belangrijk dat u zich tijdens het maken van de Enkel Arm Index probeert te ontspannen en niet beweegt of praat.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek via uw huisarts. Als de index duidt op een vernauwing, brengen wij uw huisarts hier direct van op de hoogte.

Een beperking

Heeft u een beperking waarvan u graag wilt dat wij er rekening mee houden? Laat het ons dan even weten.

Heeft u nog vragen?

Onze medewerkers helpen u graag. U kunt de afdeling Cliëntcontact bereiken op nummer 088 -21 41 149.

Onderzoek in beeld

Op onze website vindt u een instructiefilmpje over dit onderzoek:

<http://diagnostiekvoorU.nl/onderzoeken/enkel-arm-index-eai>.